



# Materiallisten für Touren

## Skihochtouren

Technisches Material: Tourenski, Stöcke, Felle, Harscheisen, Tourenskischeuhe, Lawinenschaufel, Lawinensonde, Barryvox, Steigeisen, Gletscherpickel, Klettergurt, 2 Schraubkarabiner, Bandschlinge 120 cm, Rucksack 30 bis max. 40l

Bekleidung: Gore Tex Jacke, Skitourenhose, Softshelljacke, dünne **und** dicke Handschuhe, Mütze, Ersatzwäsche

Diverses: Sonnenbrille **und** Skibrille, Sonnenhut, Sonnencreme, Lunch (kann auch in den Hütten gekauft werden), Trinkflasche, Stirnlampe, evtl. Blasenpflaster, SAC-Ausweis, Bargeld, Fotoapparat, Toilettenartikel, Seidenschlafsack.

## Tages-Ski- und Freeridetouren, Lawinenkurse

Technisches Material: Touren- bzw. Freerideski mit Tourenbindung, Stöcke, Felle, evtl. Harscheisen, Touren- oder Skischeuhe, Lawinenschaufel, Lawinensonde, Barryvox, Rucksack bis 30l, ABS-Rucksack empfohlen, Helm empfohlen

Bekleidung: Gore Tex Jacke, Skitourenhose, Softshelljacke, dicke und evtl. dünne Handschuhe, Mütze.

Diverses: Sonnenbrille **und** Skibrille, Sonnencreme, evtl. Lunch und etwas zu trinken, Fotoapparat.

## Sommerhochtouren und Gletschertrekking

Technisches Material: Steigeisenfeste Bergschuhe, Steigeisen, Gletscherpickel, evtl. Trekkingstöcke, Klettergurt, 1 Schraubkarabiner, je nach Tour Kletterhelm und Bandschlinge 120 cm, Rucksack max. 35l

Bekleidung: Gore Tex Jacke, Berghose, Softshelljacke, dicke und evtl. dünne Handschuhe, Mütze.

Diverses: Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnencreme, Lunch (kann auch in den Hütten gekauft werden) Trinkflasche, Stirnlampe, evtl. Blasenpflaster, SAC-Ausweis, Bargeld, Fotoapparat, Toilettenartikel, Seidenschlafsack.

## Klettersteig

Technisches Material: Steigeisenfeste Bergschuhe oder feste Wanderschuhe, evtl. Trekkingstöcke, Klettergurt, Klettersteigset, 1 Schraubkarabiner, evtl. Bandschlinge 60cm, Kletterhelm, Rucksack max. 30l.

Bekleidung: Gore Tex Jacke, Berghose, evtl. kurze Hose, Softshelljacke, dünne Handschuhe oder Gartenhandschuhe.

Diverses: Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnencreme, Lunch, etwas zu trinken, Fotoapparat

Für Klettersteigcamps: Kletterfinken, falls vorhanden: Schraubkarabiner, Expressen, Bandschlingen, Bargeld, Badehosen für Hot Pot, Toilettenartikel, Seidenschlafsack.

## Wanderungen

Technisches Material: Feste Wanderschuhe, evtl. Trekkingstöcke, Rucksack max. 30l.

Bekleidung: Gore Tex Jacke, Berghose, evtl. kurze Hose, Softshelljacke.

Diverses: Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnencreme, Lunch, etwas zu trinken, Fotoapparat.

**Gratis-Tipp: Wie immer gilt: weniger ist mehr!**

